



Se former aux fondamentaux de la Relation d'Aide pour accompagner autrement

Se former en relation d'aide c'est conquérir la posture fondamentale qui sous-tend toute stratégie d'accompagnement d'une personne, dans laquelle l'implication relationnelle est nécessaire.

ORIENTATION DE LA FORMATION

Dans cette formation de 12 jours (84 heures), vous serez immergé dans le contexte de la relation d'aide, en comprendrez les enjeux, et repèrerez comment les évènements de vie d'une personne s'articulent avec la structure de sa personnalité.

Vous apprendrez à communiquer en relation d'aide : en maîtrisant les bases de la communication pour mieux structurer les interactions, établir le lien relationnel et le maintenir.

Vous vivrez la qualité de votre propre présence d'être : travail de connaissance de soi et travail sur l'équilibre affectif et la stabilité narcissique, pour permettre l'ouverture non défensive face aux clients ou patients, l'acceptation de soi et la fluidité des affects.

GRANDS AXES DU PROGRAMME

(le programme détaillé sera remis à l'inscription).

Stage 1 - Le processus de la Relation d'Aide • Identifier les raisons qui nous incitent à aider une personne • Pourquoi aider, comment aider ? • L'écoute • La relation d'aide, un savoir-faire et un savoir-être • Les champs d'application de la relation d'aide.



Stage 2 - La technique de l'entretien dans la relation d'aide • Savoir conduire un entretien et en repérer les diverses phases • Techniques de l'écoute et de l'accompagnement • Communication verbale et non verbale • De la plainte à la demande • Les enjeux de la relation. Comment contrôler manipulation et jeux de pouvoir ?

Stage 3 - La pratique, son champ théorique, ses limites • Introduction au développement psychologique et à la psychopathologie. • Approches structurelles et fonctionnelles de la personnalité • Les émotions dans les étapes du processus de la relation d'aide - Le transfert et le contre transfert • Repérer les structures de soutien de la personne • Apprendre à repérer les états extrêmes, état suicidaire, état agité, agressif, dépressif, délirant etc. et connaître les attitudes à adopter. • Prendre conscience de ses compétences et de ses limites.

EFFECTIFS : 20 personnes maximum

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE : Alternance de théorie et de pratiques et mises en situations.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES : Paper board, support de cours (à partir du 2ème stage).

TRAVAIL PERSONNEL : 100 heures environ. Travail de recherche, lecture, réflexion et d'intégration des compétences acquises, dans le champ professionnel.

ÉVALUATION : Évaluation continue des connaissances théoriques et des compétences pratiques et relationnelles, à partir de nombreuses mises en situation.

SANCTION DE LA FORMATION : Attestation de formation (il sera par ailleurs délivré le Certificat de Praticien en Relation d'Aide, certificat privé).

DURÉE DE LA FORMATION : 3 stages indissociables de 4 jours (12 jours) Total de 12 jours de formation (3 modules de 4 jours), soit 84 h d'enseignement (7h/jour).

DATES ET LIEU DE FORMATION : à définir pour 2025

COUT DE LA FORMATION : 1020€ (soit 85€/jour) pour les élèves en formation fondamentale à l'Ecole ESC Bayonne-Pau ou certifiés dans l'année

1440€ (soit 120€/jour) en autofinancement

1800€ (soit 150€/ jour) formation continue prise en charge



**Ecole de Sophrologie
Caycédiennne**

Notre accompagnement prendra en compte les acquis, l'expérience, la sensibilité, les valeurs et les motivations afin que chacun parvienne à trouver sa forme d'expression dans le cadre posé.

ESC Bayonne ecole-sophrologie-bayonne.com - 3, rue élie de sèze – 64 500 St JEAN DE LUZ
Tél : 06 50 70 69 78 - SASU au capital de 1 000 euros - RCS BAYONNE N°838640621

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75640436964 auprès du préfet de région de la région NOUVELLE-AQUITAINE